

GUIDA PER
OSPITI
RESPONSABILI

Semplici azioni che puoi intraprendere per
sostenere le persone e i luoghi che visiti



Tutti noi viaggiamo per motivi diversi e molti di noi sarebbero d'accordo sul fatto che una delle cose più importanti dei viaggi è avere esperienze nuove ed uniche. Poiché le persone, la cultura, la storia, la fauna selvatica e i paesaggi hanno un ruolo primario nelle nostre esperienze di viaggio, proteggere e sostenere queste cose dovrebbe essere al centro di ogni organizzazione turistica e di viaggio e di ogni viaggiatore.

La certificazione Travelife aiuta i fornitori di servizi ricettivi a mettere la sostenibilità al centro della loro attività. Le strutture ricettive certificate Travelife devono raggiungere il 100% di conformità di uno degli standard di sostenibilità del settore più rigorosi al mondo, standard che verifichiamo conducendo un audit completo sul posto in ogni struttura ogni 2 anni.

Abbiamo condotto migliaia di questi audit in tutto il mondo e abbiamo scoperto che il risultato migliore si ottiene quando vi è la contribuzione di più persone con semplici azioni e che non importa quanto duramente un albergatore si impegni per migliorare, il successo lo raggiunge solo se anche i suoi ospiti sono disposti a porre in essere alcune di queste semplici azioni. Ti invitiamo a continuare a leggere per scoprire come puoi contribuire a ridurre l'impatto del tuo viaggio.

Ricerca del tuo viaggio

Prenotazione del viaggio: se puoi scegliere, opta sempre per una compagnia che è attiva nel ridurre il proprio impatto ambientale e sociale. Le migliori compagnie pubblicano report annuali sulla sostenibilità e sono certificate da un ente terzo di sostenibilità affidabile come Travelife.



Cultura: Viaggiare è più piacevole quando si ha una certa conoscenza di come rispettare gli usi e costumi e la cultura locale. Anche semplici cose, come dare la mancia, vestirsi in un certo modo o dire grazie sono utili da sapere prima di arrivare nella località prescelta.

Trasporto terrestre: puoi contribuire alla riduzione del traffico, dell'inquinamento e delle emissioni atmosferiche optando per taxi e trasferimenti con compagnie con mezzi a basse emissioni, utilizzando mezzi pubblici ed esplorando la destinazione turistica a piedi o in bicicletta quando farlo è sicuro e pratico.

Prendersi cura degli altri: dedica un po' di tempo per imparare come riconoscere i segni che qualcuno possa essere vittima di tratta, abuso o sfruttamento, quindi impara come segnalarlo qualora dovessi vederlo. Dovresti riuscire a trovare online, informazioni affidabili e materiale di formazione, spesso messi a disposizione dalla polizia o da una ONG, in caso contrario chiedi consiglio ad un pertinente ente locale di beneficenza o controlla con il tuo agente di viaggio.

Fare le valigie

Valigie leggere: sia che tu stia viaggiando in aereo, treno, nave o auto, un carico più leggero significa meno carburante per completare il viaggio, con conseguente riduzione delle emissioni atmosferiche.



Mettilo in valigia per riportarlo

indietro: gli oggetti indesiderati che ti lasci alle spalle aumentano l'inquinamento nelle destinazioni turistiche che non hanno soluzioni adeguate per la raccolta differenziata e i rifiuti in generale, aggiungendo pressione ai sistemi locali di gestione dei rifiuti.

Prodotti per la cura personale: lavarsi o nuotare quando si utilizzano shampoo, lozioni e gel che contengono "microgranuli" può causare gravi danni a lungo termine alla biodiversità. Molti paesi li hanno già vietati, quindi per favore non viaggiare con questi prodotti.

Filtri solari: alcuni ingredienti presenti in certi prodotti per la protezione solare sono molto dannosi per la vita marina e le barriere coralline, anche solo in piccole quantità e anche solo a seguito di docce fatte nella tua camera d'albergo. Cerca quindi un'alternativa sicura per il mare qualora una crema solare dovesse contenere uno di questi ingredienti: Oxybenzone, Benzophenone-1, Benzophenone-8, OD-PABA, 4-Methylbenzylidene Camphor (Enzacamene), 3-Benzylidene Canfora, nano-biossido di titanio, nano-ossido di zinco, Octinoxate, Octocrilene.

Prodotti di plastica monouso: se li porti con te, dovranno essere smaltiti e molte destinazioni non hanno le strutture adatte per farlo in sicurezza. Opta quindi per alternative riutilizzabili o realizzate con prodotti di carta riciclata anziché plastica.

Presso il tuo alloggio

Temperatura: mantenere la tua stanza ad una temperatura confortevole è importante, tuttavia questo è uno dei fattori che maggiormente contribuiscono alle emissioni di gas serra delle strutture ricettive. Puoi aiutare non regolando il termostato più del necessario e assicurandoti che le unità di riscaldamento/raffreddamento siano spente ogni volta che porte o finestre sono aperte.



Acqua: ci sono sempre emissioni di gas serra associate all'approvvigionamento e allo smaltimento dell'acqua, e in alcune destinazioni turistiche l'acqua è una risorsa estremamente preziosa. Puoi aiutare facendo docce più brevi, chiudendo il rubinetto mentre ti lavi i denti e facendo uso di qualsiasi opzione data per il basso consumo dello scarico dei servizi igienici.

Mangiare e bere: circa un terzo di tutto il cibo prodotto non viene mai mangiato, eppure la produzione alimentare rappresenta un terzo di tutte le emissioni di gas serra. Puoi aiutare ordinando solo ciò che pensi di mangiare, scegliendo prodotti locali rispetto a quelli importati e optando per più pasti senza carne durante il tuo soggiorno.

Scopri di più sulla differenziata: ogni posto ha regole diverse per la raccolta differenziata che possono essere fonte di confusione quando viaggi, chiedi quindi al personale dell'hotel cosa puoi differenziare e come.

Sostenere la comunità locale



Sostieni le imprese locali: cerca di cenare e fare acquisti presso attività commerciali nell'area, di proprietà o comunque gestite localmente. Se stai acquistando regali o souvenir, vedi se riesci a trovare qualcosa che sia fatto a mano da un artista locale o prodotto da una piccola impresa.

Esplora la cultura e l'area: anche se sei in una vacanza da pigri al mare o in un breve viaggio d'affari, è probabile che tu ottenga di più dal tuo viaggio se trovi il tempo per ammirare alcuni dei siti locali, imparare la cultura locale e partecipare ad alcune attività locali.

Rispetto delle persone: assicurati di conoscere e osservare tutte le leggi locali, gli usi e i costumi o le tradizioni locali. Non scattare foto o riprendere video di persone senza il loro permesso, soprattutto se intendi pubblicarli online. Ricorda che solo i genitori o i tutori legali possono dare il permesso per i bambini.

Salvaguardia dei bambini: evita attività che potrebbero arrecare danno ai bambini come visite ad orfanotrofi e scuole che possono disturbare l'insegnamento o portare a situazioni di sfruttamento. Il modo migliore per sostenere i bambini è donare a un ente di beneficenza affidabile. Se sospetti che un bambino sia oggetto di sfruttamento o abuso, segnalalo immediatamente alle forze dell'ordine. Puoi parlare con il personale della struttura ricettiva dove alloggi o con il tuo agente di viaggio se non sei sicuro di come farlo in sicurezza.

Proteggi la biodiversità: assicurati di smaltire correttamente i rifiuti e segui le indicazioni su come proteggere aree sensibili come dune di sabbia, barriere coralline o foreste. Non prendere nulla da queste aree come conchiglie o pietre e, allo stesso modo, non lasciare nulla dietro.

Sostieni le iniziative per il miglioramento locale: se ti sei divertito molto nella destinazione turistica visitata e vorresti restituire qualcosa alle persone che vivono lì, ti suggeriamo di cercare un'iniziativa locale di miglioramento o un ente di beneficenza locale da sostenere. Potresti chiedere al personale della struttura dove alloggi per qualche suggerimento in merito in quanto potrebbero già essere a conoscenza di qualche iniziativa, come ad esempio una raccolta fondi per costruire un nuovo centro medico, per migliorare un parco locale o per proteggere un'importante area naturale.

Protezione degli animali

Animali randagi o maltrattati:

se sei preoccupato per animali randagi o maltrattati, chiedi al personale della struttura dove alloggi la migliore linea da seguire. Potrebbero infatti già lavorare con un'organizzazione locale per il benessere degli animali o comunque saperti consigliare. In caso contrario, puoi chiedere al tuo agente di viaggio. Organizzazioni internazionali come World Animal Protection e Born Free hanno spesso consigli online su cosa fare se si vedono abusi o negligenza nei confronti di animali selvatici in cattività (ad esempio serpenti, tigri, orsi, elefanti).

Attività e attrazioni con animali: ti consigliamo di evitare qualsiasi attività che possa essere dannosa al benessere psico-fisico degli animali. Ciò potrebbe includere attività che comportano il dar da mangiare o il contatto fisico con animali selvatici e qualsiasi attività di intrattenimento in cui gli animali sono costretti a comportarsi in un modo non normale per loro in natura.





Accommodation
Sustainability

www.staybetterplaces.com