

責任ある ための

ガイド

訪問する人や場所を支援するためにできる簡単な行動



私たちはさまざまな理由で旅行します。多くの人が旅行の最大の魅力の1つとして、新しく独自の体験ができることを挙げるでしょう。旅行中に遭遇する人々、文化、歴史、野生生物や風景はとても重要で、それを守り、支援することはすべてのツアー会社と旅行会社、そしてすべての旅行者が肝に銘じるべきことです。

Travelifeの認定により、宿泊施設はその運営の中心にサステナビリティを掲げることができます。Travelife Certifiedの施設は、宿泊施設における世界で最も厳しいサステナビリティ基準の1つに完全に準拠する必要があります。これは2年ごとに各施設の完全な現場監査を実施することで確認します。

当社は世界中で何千もの監査を実施する中で、多くの人々が個々に簡単な行動をとれば最大の効果があることに気付きました。宿泊施設が一生懸命に改善に努めても、その努力は宿泊客も進んでいくつかの簡単な行動をとることのみ報われるのです。引き続きお読みいただき、あなたの旅行による影響を改善できる方法について確認してください。

コミュニティの支援

旅行の予約： 選択できる場合は、環境や社会への影響を改善するための取り組みを行っている会社を常に選んでください。徹底している会社は毎年サステナビリティレポートを公開しており、Travelifeのような信頼できるサステナビリティ企業によって個別に認定を受けています。



文化： 現地の習慣や文化を尊重する方法を知っていると、旅行はより楽しいものになります。チップのあげ方や、服装、ありがとうの言い方などの単純なことでも到着前に知っておくと役に立ちます。

交通： 排出ガスの少ない車両を備えたタクシー会社や送迎会社を選んだり、公共交通機関を利用したり、安全で実用的な場合は徒歩または自転車で目的地を探索することで、渋滞、汚染、排出ガスの緩和に貢献できます。

他人への気遣い： 人身売買や虐待、搾取されている人の兆候を見極める方法を学び、万が一目撃した場合の通報方法を確認してください。信頼できる情報やトレーニングリソースはオンラインで見つけられます。多くの場合は警察やNGOが提供しています。または関連する現地のチャリティ団体に相談したり、旅行代理店に確認してください。

をもつて旅

荷物

荷物は少なめに：飛行機、鉄道、船、自動車での移動に関わらず、積荷が軽いと移動に必要な燃料も少なくなり、排出ガスの低減につながります。



持ち帰る：不要になったものを置いとくと、優れたごみ処理施設やリサイクリング対策のない滞在地を汚染することにつながります。またそのような行為はすべての滞在地で、地元の廃棄物管理システムを圧迫することになります。

パーソナルケア製品：「マイクロビーズ」配合のシャンプーやローション、ジェルを使っているときに入浴や水泳をすると、生物学的多様性に深刻な長期的危害を与える可能性があります。多くの国ではこうした製品をすでに禁止にしていますので、持っていかないようにしてください。

日焼け止め：一部の日焼け止め製品に配合される特定の成分は、ごく少量、宿泊先のシャワーで洗い流すだけでも、海洋生物やサンゴ礁に大きなダメージを与えます。日焼け止めに、オキシベンゾン、ベンゾフェノン - 1、ベンゾフェノン - 8、OD - PABA、4 - メチルベンジリデンカンファー、3 - ベンジリデンカンファー、二酸化チタンナノ粒子、酸化亜鉛ナノ粒子、オクチノキサート、オクトクリレンが配合される場合は、海洋に安全な代替品を使ってください。

使い捨てプラスチック容器：使い捨てプラスチック容器を持参すると、捨てる必要が生じ、滞在地となる地域の多くは安全に処分できる施設が十分ありません。再利用可能な容器や再生紙を使ったものを持参できるか検討してみてください。



宿泊施設にて

室温：快適な温度に室温を設定することは大切ですが、これは宿泊施設における温室ガス排出の最大の要因の1つでもあります。サーモスタットを必要以上に調整せず、ドアや窓を開けているときは空調を切ることで貢献できます。

水：水の調達と廃棄からは常に温室ガスが排出されており、滞在地によっては水が非常に貴重な資源となっています。シャワーの時間を短くしたり、歯磨きしている最中は水を止めたり、節水型トイレを使用することで貢献できます。

飲食：生産される食物のおよそ1/3は決して消費されることはありませんが、食物の生産は温室ガスの排出全体の1/3を占めます。滞在中は自分が食べる分のみを注文し、輸入品ではなく現地のものを選び、肉を使わない食事を選ぶことで貢献できます。

リサイクルについて確認する：それぞれの場所には異なるリサイクルのルールがあり、旅行中は分かりにくいものです。ホテルのスタッフにリサイクルできるものと方法について聞いてください。

コミュニティの支援



ローカルビジネスを支援する：食事や買い物は地元の人が所有し、運営している店するようにしてください。お土産や記念の物を買う場合は、地元のアーティストが手作りしたものや中小企業が生産したものを探そうにしてください。

文化とエリアを探索する：ゆったりとビーチでくつろぐ旅や、短期出張であっても、地元の名所、文化、アクティビティに時間を割ければ訪問はより楽しいものになるでしょう。

人々を尊重する：現地の法律、習慣、伝統について知り、遵守するようにしてください。ネット上に投稿するつमोरの場合は特に、許可なく人の写真や動画を撮影しないでください。子供に許可を与えることができるのは親または保護者だけであることを忘れないでください。

子供の保護：教育を妨害したり搾取につながる可能性のある児童養護施設や学校への訪問など、子供に害を及ぼすような行動は避けてください。子供を支援する最善の方法は信頼できるチャリティに寄付することです。子供が搾取されていたり、虐待されていることが疑われる場合は、速やかに警察に通報してください。安全に通報する方法が分からない場合は、宿泊施設のスタッフや旅行代理店に相談できます。

生物多様性を守る：ゴミは適切に処分し、砂丘やサンゴ礁、森林などの敏感な地域を保護する方法のガイダンスに従ってください。こうした地域から貝殻や石など持ち去らないでください。同様に何も残さないようにしてください。

地元の改善イニシアチブをサポートする：滞在地で素敵な時間を過ごし、その土地に住む人々に恩返しをしたい場合は、地元の改善イニシアチブやチャリティを探して支援することをおすすめします。宿泊施設ではすでに何らかの取り組みを行っている場合があるので、スタッフに相談してみてください。たとえば新しい医療センターの建設や、地元の公園の改善、重要な自然地域の保護などの資金調達などが挙げられます。

動物の保護

迷子の動物や虐待された動物：迷子の動物や虐待された動物についての懸念があれば、最適な行動について宿泊施設のスタッフに相談してみてください。宿泊施設ではすでに現地の動物保護団体と連携している場合があったり、なんらかのアドバイスをしてくれる場合があります。もしくは旅行代理店に相談してみてください。World Animal ProtectionやBorn Freeの国際組織では多くの場合、捕獲野生動物（ヘビ、トラ、熊、象など）の虐待やネグレクトを目撃した際に何をすべきか、オンラインで勧告しています。



動物を使ったアクティビティやアトラクション：動物に精神的または身体的に苦痛を与える可能性があるアクティビティは避けることをおすすめします。これには野生動物に餌をやったり、触ったりするアクティビティ、野生では通常とらない行動を動物に強制するアトラクションなどが含まれます。



www.staybetterplaces.com