

VERANTWOORDE  
**GASTEN**  
GIDS

Eenvoudige acties om de mensen en plaatsen  
die u bezoekt te ondersteunen



**We reizen allemaal om verschillende redenen** en velen van ons zijn het erover eens dat een van de beste dingen van reizen het opdoen van nieuwe en unieke ervaringen is. Omdat mensen, cultuur, geschiedenis, ‘dieren in het wild’ en landschappen zo’n belangrijke rol spelen in onze reiservaringen, zou het beschermen en ondersteunen ervan de kern moeten zijn van elke toerisme- en reisorganisatie, en van elke reiziger.

---

**De Travelife-certificering helpt aanbieders van accommodaties om duurzaamheid een centrale plek te geven in hun bedrijf.**

Door Travelife gecertificeerde accommodaties moeten 100% voldoen aan een van de strengste duurzaamheidsnormen voor accommodaties ter wereld, iets wat we verifiëren door elke 2 jaar een volledige audit op locatie uit te voeren.

**We hebben duizenden van deze audits over de hele wereld uitgevoerd en hebben ontdekt dat de grootste impact ontstaat wanneer veel individuen eenvoudige acties ondernemen**, en dat hoe hard een accommodatie-aanbieder ook werkt om te verbeteren, ze alleen succesvol zijn als hun gasten ook bereid zijn om met enkele eenvoudige acties bij te dragen. We nodigen u uit om hier te lezen hoe u kunt helpen om de impact van uw reizen te verbeteren.

# Het onderzoeken van uw reis

---



**Reizen boeken:** Als u de keuze hebt, kies dan altijd voor het bedrijf dat actie onderneemt om hun milieu- en sociale impact te verbeteren. De beste bedrijven publiceren jaarlijkse duurzaamheidsrapporten en worden onafhankelijk gecertificeerd door een gerenommeerd duurzaamheidslabel zoals Travelife.

**Cultuur:** Reizen is leuker als u weet hoe u de lokale gewoonten en cultuur kunt respecteren. Zelfs simpele dingen zoals hoe u een fooi geeft, u aankleedt, of bedankt is handig om te weten voordat u aankomt.

**Vervoer over land:** U kunt congestie, vervuiling en uitstoot helpen verminderen door te kiezen voor taxi- en transferbedrijven met een emissiearm wagenpark, het openbaar vervoer te gebruiken en de bestemming te voet of met de fiets te verkennen mits veilig en praktisch.

**Zorgen voor anderen:** Besteed wat tijd aan het leren herkennen van de tekenen dat iemand wordt uitgebuit, gebruikt of misbruikt, of dat er sprake is van mensenhandel. Ontdek hoe u dit kunt melden als u dit ooit ziet. U zou betrouwbare informatie en trainingsbronnen online moeten kunnen vinden, vaak verstrekt door de autoriteiten of een 'not-for-profit' organisatie. Vraag anders om advies van een relevante lokale liefdadigheidsinstelling of neem contact op met uw reisbureau.

# Inpakken

---

**Pak licht in:** Of u nu per vliegtuig, trein, schip of auto reist, een lichtere lading betekent dat er minder brandstof nodig is om de reis te voltooien, wat leidt tot lagere emissies.



**Pak in zodat het mee terug kan:** Ongewenste items die u achterlaat, dragen bij aan de vervuiling op bestemmingen die geen goede afval- en recyclingoplossingen hebben, en op alle bestemmingen voegen ze stress toe aan lokale afvalbeheersystemen.

**Producten voor persoonlijke verzorging:** Het gebruik van shampoos, lotions en gels bij het zwemmen of wassen die 'microbeads' bevatten, kan op lange termijn ernstige schade toebrengen aan biodiversiteit. Veel landen hebben ze al verboden, dus reis alstublieft niet met deze items.

**Zonnebrandmiddelen:** Bepaalde ingrediënten die in sommige zonbeschermingsproducten worden aangetroffen zijn zeer schadelijk voor het zeeleven en de koraalriffen, zelfs in kleine hoeveelheden en ook als u ze in uw hotelkamer afdoucht. Zoek naar een ecologisch verantwoord alternatief als een zonnebrandcrème een van deze ingrediënten bevat: Oxybenzone, Benzophenone-1, Benzophenone-8, OD-PABA, 4-Methylbenzylidene Camphor, 3-Benzylideen Camphor, nano-titaniumdioxide, nano-zinkoxide, Octinoxaat, Octocryleen.

**Plastic voor eenmalig gebruik:** Als u ze meeneemt, moeten ze worden weggegooid en op veel bestemmingen ontbreken de faciliteiten om dit veilig te doen. Kijk of u kunt reizen met herbruikbare alternatieven of exemplaren gemaakt van gerecycled papier in plaats van plastic.

## Bij de accommodatie

---



**Temperatuur:** Het is belangrijk om uw kamer op een comfortabele temperatuur te houden, maar dit is een van de grootste oorzaken van de uitstoot van broeikasgassen in accommodaties. U kunt helpen door de thermostaat niet méér aan te passen dan nodig is en door ervoor te zorgen dat verwarmings- en koelsystemen worden uitgeschakeld wanneer deuren of ramen openstaan.

**Water:** Er zijn altijd broeikasgasemissies die worden veroorzaakt door het inkopen en afvoeren van water, en op sommige bestemmingen is water schaars en kostbaar. U kunt helpen door korter te douchen, de kraan dicht te draaien terwijl u uw tanden poetst en door gebruik te maken van toiletten met gereduceerd water gebruik.

**Eten & drinken:** Ongeveer een derde van al het geproduceerde voedsel wordt nooit gegeten, en toch is voedselproductie verantwoordelijk voor een derde van alle broeikasgasemissies. U kunt helpen door alleen te bestellen wat u gaat eten, lokale producten te kiezen in plaats van geïmporteerde producten en te kiezen voor meer vleesvrije maaltijden tijdens uw verblijf.

**Meer informatie over recycling:** Elke locatie heeft andere recyclingregels die verwarrend kunnen zijn als u op reis bent. Vraag daarom het hotelpersoneel wat u kunt recyclen en hoe dit in zijn werk gaat.

# Ondersteunen van de lokale gemeenschap

---



**Steun lokale bedrijven:** Probeer te lunchen/dineren en te winkelen bij lokale bedrijven in de buurt. Als u cadeaus of souvenirs koopt, kijk dan of u iets kunt vinden dat met de hand is gemaakt door een plaatselijke kunstenaar of is geproduceerd door een klein bedrijf.

**Verken de cultuur en de omgeving:** Zelfs als u op een luie strandvakantie of een korte zakenreis bent haalt u waarschijnlijk meer uit uw bezoek als u tijd vindt om enkele van de lokale bezienswaardigheden, cultuur en activiteiten in u op te nemen.

**Mensen respecteren:** Zorg ervoor dat u op de hoogte bent van lokale wetten, lokale gebruiken of tradities en deze naleeft. Maak geen foto's of video's van mensen zonder hun toestemming, vooral niet als u van plan bent deze online te plaatsen. Onthoud dat alleen ouders of wettelijke voogden toestemming kunnen geven voor kinderen.

**Bescherm kinderen:** Vermijdt activiteiten die schadelijk kunnen zijn voor kinderen, zoals weeshuizen en schoolbezoeken die het onderwijs kunnen verstoren of tot uitbuiting kunnen leiden. De beste manier om kinderen te steunen is door te doneren aan een gerenommeerd goed doel. Als u vermoedt dat een kind wordt uitgebuit of misbruikt, meld dit dan onmiddellijk aan de autoriteiten. U kunt contact opnemen met het accommodatiepersoneel of uw reisagent als u niet zeker weet hoe u dat veilig kunt doen.

**Bescherm de biodiversiteit:** Zorg ervoor dat u uw afval op de juiste manier weggooit en volg eventuele richtlijnen over hoe u gevoelige gebieden zoals zandduinen, riffen of bossen kunt beschermen. Neem niets weg van deze gebieden zoals schelpen of stenen en laat ook niets achter.

**Ondersteun lokale verbeterinitiatieven:** Als u een geweldige tijd hebt gehad op u bestemming en iets terug wilt doen voor de mensen die daar wonen, raden we u aan om op zoek te gaan naar een lokaal verbeteringsinitiatief of liefdadigheidsinstelling om te steunen. U kunt het personeel van uw accommodatie om ideeën vragen, aangezien zij misschien al iets hebben geregeld. Bijvoorbeeld fondsen werven voor de bouw van een nieuw medisch centrum, de verbetering van een lokaal park of de bescherming van een belangrijk natuurgebied.

## Dieren beschermen

---

### **Zwerfdieren of mishandelde dieren:**

Als u zich zorgen maakt over zwerfdieren of mishandelde dieren, vraag dan het personeel van uw accommodatie naar de beste handelwijze. Misschien werken ze al samen met een lokale dierenwelzijnsorganisatie of hebben ze advies voor u. Zo niet, dan kunt u dit navragen bij uw reisagent. Internationale organisaties zoals World Animal Protection en Born Free hebben vaak online advies over wat te doen als u mishandeling of verwaarlozing van in gevangenschap levende dieren (bijvoorbeeld slangen, tijgers, beren, olifanten) ziet.

**Activiteiten en attracties met dieren:** We raden u aan activiteiten te vermijden die mogelijk schadelijk kunnen zijn voor het mentale of fysieke welzijn van dieren. Dit kunnen activiteiten zijn waarbij wilde dieren worden gevoerd of aangeraakt, en alle attracties waarbij dieren worden gedwongen zich te gedragen op een manier die in het wild niet normaal zou zijn voor hen.





Accommodation  
Sustainability

[www.staybetterplaces.com](http://www.staybetterplaces.com)