

负责的  
**游客**  
指南

您可以采取简单的行动来支持您拜访的人和地方



我们都出于不同的原因旅行，我们中的许多人都会同意，旅行最好的事情之一就是拥有新的独特的经历。因为人、文化、历史、野生动物和风景在我们的旅行经历中扮演着如此重要的角色，保护和支持这些东西应该是每一个旅游组织和每一个旅行者的核心。

**Travelife认证帮助住宿提供商将可持续发展作为其业务的核心。**Travelife认证的酒店必须100%符合世界上最严格的住宿可持续性标准之一，我们每2年对每家酒店进行一次全面的现场审计来验证这一点。

**我们在世界各地进行了数千次这样的审计，发现当许多人采取简单的行动时，**最大的影响就会出现，无论住宿提供商如何努力改进，只有当他们的客人也愿意采取一些简单的行动时，他们才会成功。我们邀请您继续阅读，以了解您可以如何帮助提高您的旅行的影响。

# 研究您的旅行



**预订旅行:** 如果您有选择, 请务必选择那些采取行动改善环境和社会影响的公司。最好的公司将发布年度可持续发展报告, 并获得Travelife等知名可持续发展品牌的独立认证。

**文化:** 当您知道如何尊重当地的风俗和文化时, 旅行会更愉快。即使是简单的事情, 如如何给小费, 着装或说谢谢, 在您到达之前知道也是有用的。

**地面交通:** 您可以选择低排放车队的出租车和公交公司, 使用公共交通工具, 在安全可行的情况下步行或骑自行车探索目的地, 从而帮助缓解拥堵、污染和排放。

**关心他人:** 花些时间学习如何识别某人被贩卖、虐待或剥削的迹象, 然后找到如何举报的方法。您应该能够在网上找到声誉良好的信息和培训资源, 通常是由警方或非政府组织提供的, 或者向相关的当地慈善机构寻求建议, 或者咨询您的旅行社。

您的

# 包装



**轻装上阵：**无论您是乘飞机、火车、轮船还是汽车旅行，更轻的负载意味着完成旅程所需的燃料更少，从而导致更低的排放。

**打包带回来：**您留下的不需要的物品会增加缺乏良好废物和回收解决方案的目的地的污染，并且在所有目的地，它们会增加当地废物管理系统的压力。

**个人护理产品：**使用含有‘微珠’的洗发水、乳液和凝胶时清洗或游泳，会对生物多样性造成严重的长期伤害。许多国家已经禁止它们，所以请不要携带这些物品旅行。

**防晒霜：**在一些防晒产品中发现的某些成分对海洋生物和珊瑚礁非常有害，即使是微量的，甚至是在您的酒店房间里淋浴时。如果防晒霜含有以下成分，寻找一种海洋安全的替代品：羟苯甲酮、二苯甲酮-1、二苯甲酮-8、OD-PABA、4-甲基亚苄基樟脑、3-亚苄基樟脑、纳米二氧化钛、纳米氧化锌、辛氧酯、辛丙烯。

**一次性塑料：**如果您把它们带在身边，那么它们将不得而被处理掉，而许多目的地缺乏安全处理的设施。看看您是否可以用可重复使用的替代品或者用再生纸制品代替塑料来旅行。

## 在您的住处

---



**温度：**让您的房间保持一个舒适的温度是很重要的，但这也是住宿中温室气体排放的最大因素之一。您可以在不必要的情况下调节恒温器，并确保在门窗打开时关闭加热/冷却装置。

**水：**水的获取和处理总会产生温室气体排放，在某些目的地，水是极其珍贵的资源。您可以通过缩短淋浴时间、刷牙时关掉水龙头以及使用任何低冲水量的马桶来帮助。

**饮食：**大约三分之一的生产出来的食物从来没有被食用过，然而食物生产却造成了三分之一的温室气体排放。您可以只点您想吃的东西，选择本地食物而不是进口食物，在您逗留期间选择更多的无肉餐。

**了解回收利用：**每个地方都有不同的回收规则，这可能会让您在旅行时感到困惑，所以向酒店工作人员询问您可以回收什么以及如何回收。

## 支持当地社区



**支持当地企业：**尽量在当地拥有和经营的商店用餐和购物。如果您要买礼物或纪念品，看看您是否能找到由当地艺术家手工制作或由小企业生产的東西。

**探索文化和地区：**即使您是在一个慵懒的海滩度假或短暂的商务旅行，如果您有时间了解一些当地的景点、文化和活动，您也可能会从您的访问中获得更多。

**尊重他人：**确保您了解并遵守当地的法律、习俗或传统。不要在没有他人允许的情况下拍摄他们的照片或视频，尤其是如果您打算把这些照片或视频发布到网上。记住，只有父母或法定监护人才能给予孩子许可

**保护儿童：**避免可能伤害儿童的活动，如可能中断教育或导致剥削的孤儿院和学校参观。支持孩子的最好方式是向一个有声望的慈善机构捐款。如果您怀疑有儿童受到剥削或虐待，请立即向执法部门报告。如果您不确定如何安全地做到这一点，您可以与住宿人员或您的旅行社交谈。

**保护生物多样性：**请务必妥善处理您的废物，并遵循任何关于如何保护敏感地区，如沙丘，珊瑚礁或森林的指导。不要从这些区域拿走任何东西，如贝壳或石头，同样，不要留下任何东西。

**支持本地改进计划：**如果您在您的目的地度过了一段美好的时光，并想给生活在那里的人们一些回报，那么我们建议寻找一个当地的改善倡议或慈善机构来支持。您可以向您住处的工作人员征求意见，因为他们可能已经有了主意。例如，筹集资金建立一个新的医疗中心，改善当地公园或保护一个重要的自然区域。

# 保护动物

**动物活动和景点：**如果您担心流浪或受虐待的动物，请问您住处的工作人员最佳的行动方案。他们可能已经与当地的动物福利组织合作，或者给您一些建议。如果没有，您可以问您的旅行社。像World Animal Protection(世界动物保护组织)和Born Free(生而自由组织)这样的国际组织经常在网上提供建议，告诉您如果您看到虐待或忽视圈养的野生动物(如蛇、老虎、熊、大象)该怎么办。

**动物活动和景点：**我们建议您避免任何可能对动物身心健康有害的活动。这可能包括喂食或触摸野生动物的活动，以及动物被迫做出在野外不正常行为的任何景点。



您的指南



Accommodation  
Sustainability

[www.staybetterplaces.com](http://www.staybetterplaces.com)