

دليل
الضيف
المسؤول

إجراءات بسيطة يمكنك اتخاذها
لدعم الأشخاص والأماكن التي تزورها



جميعنا يسافر لأسباب شتى
ويتفق الكثير منا أن أحد أفضل الأشياء
في السفر هو التعرف على تجارب جديدة
وفريدة. وبسبب ما للأشخاص والثقافة
والتاريخ والحياة البرية والمناظر من
أهمية بالغة في تجارب سفرنا، فإن حماية
ودعم هذه الأشياء ينبغي أن يحتل أهمية
بالغة لدى أي مؤسسة تعنى بالسياحة
والسفر، وكذا أي مسافر.

تساعد شهادة Travelife مقدمي أماكن الإقامة على وضع الاستدامة
في قلب أعمالهم. ويجب أن تحقق العقارات المعتمدة من Travelife
امتثالاً بنسبة 100% لأحد أكثر معايير استدامة أماكن الإقامة شمولاً في
العالم، وهو الشيء الذي نتحقق منه بإجراء مراجعة موقع شاملة لكل
عقار كل عامين.

وقد أجريننا الآلاف من هذه المراجعات في كل أنحاء العالم ووجدنا أن
أعظم الأثر يحدث عندما يتخذ الأفراد إجراءات بسيطة، وأياً كان
الجهود الذي يبذله مقدم أماكن الإقامة للتحسين، فإنه لن ينجح إلا إذا
كان ضيوفه يرغبون هم أيضاً في اتخاذ بعض الإجراءات البسيطة.
ندعوك لمتابعة القراءة للتعرف على الطريقة التي يمكنك من خلالها
تحسين أثر سفرك.



بحث رحلتك

جز الرحلة: إذا كان لديك الخيار، اختر دائماً الشركة التي تتخذ إجراءات لتحسين أثرها البيئي والاجتماعي. وتنشر أفضل الشركات تقارير استدامة سنوية، وتحصل على اعتماد مستقل من علامة استدامة حسنة السمعة مثل Travelife.

الثقافة: يكون السفر أكثر متعة عندما تحظى بمعرفة طريقة احترام التقاليد والثقافة المحلية. حتى الأمور البسيطة مثل طريقة تقديم البقشيش وارتداء الملابس والشكر يحسن معرفتها قبل وصولك.

النقل الأرضي: يمكنك المساهمة في تخفيف الازدحام والتلوث والانبعاثات باختيار سيارات الأجرة وشركات النقل ذات المركبات منخفضة الانبعاثات، وباستخدام النقل العام والتعرف على الوجهة مشياً على القدمين أو بركوب الدراجة عندما يكون ذلك آمناً وعملياً.

العناية بالآخرين: اقض بعض الوقت في التعرف على علامات الاتجار بشخص ما أو الإساءة إليه أو استغلاله، ثم تعلم طريقة الإبلاغ عنها إذا رأيت أيًا منها. ينبغي أن تكون قادرًا على الحصول على معلومات قيمة وموارد تدريبية عبر الإنترنت، والتي تُقدم في الغالب من الشرطة أو المنظمات غير الحكومية، وإلا اطلب المشورة من جمعية خيرية محلية أو راجع وكيل السفر الخاص بك.



الأمّعة



احمل أمّعة خفيفة: سواء كنت مسافرًا بالطائرة أو القطار أو السفينة أو السيارة، فإن تخفيف الأحمال يعني تقليل الوقود اللازم لإكمال الرحلة مما يؤدي إلى تخفيض الانبعاثات.

عُد بأغراضك: الأغراض غير المرغوبة التي تخلفها وراءك تضيف إلى التلوّث في الوجهات التي تفتقر إلى حلول النفايات وإعادة التدوير الجيدة. كما أنها تضيف ضغطًا على أنظمة إدارة النفايات المحلية في جميع الوجهات.

منتجات العناية الشخصية: قد يؤدي الغسيل أو السباحة عند استخدام منتجات الشامبو أو الغسول أو الجيل التي تحتوي على "الحبيبات الدقيقة" إلى ضرر خطير طويل الأمد للتنوع الحيوي. وقد حظرتها العديد من الدول، لذا يرجى عدم السفر بهذه الأغراض.

واقيات الشمس: تضر بعض المكونات الموجودة في بعض منتجات الحماية من الشمس بشدة بالحياة البحرية والشعاب المرجانية، حتى لو كانت بكميات ضئيلة وحتى لو وضعت في غرفتك بالفندق. ابحث عن بديل آمن للحياة البحرية إذا كان واق الشمس يحتوي على أي من المكونات التالية: أوكسيبنزون، بنزوفينون 1، بنزوفينون 8، 4-ميثيل بنزليدين كافور، 3 بنزليدين كافور، نانو ثاني أكسيد التيتانيوم، نانو أكسيد الزنك، OD-PABA، أوكتينوكسات، أوكتوكريلين.

المنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد: بعد أن تجلبها معك ستضطر إلى التخلص منها، في حين تفتقر العديد من الوجهات إلى المرافق المطلوبة للقيام بذلك بأمان. فكر إن كان يمكنك السفر ببدايل قابلة لإعادة الاستخدام أو بدائل مصنوعة من منتجات ورقية معاد تدويرها بدلًا من المنتجات البلاستيكية.



في مكان إقامتك

درجة الحرارة: يعد الحفاظ على درجة حرارة ملائمة في غرفتك أمرًا مهمًا، إلا أنه أحد أكبر المسببات لانبعاثات الغازات الدفيئة في مكان الإقامة. ويمكنك تقديم المساعدة من خلال عدم تعديل منظم الحرارة أكثر من الضروري وبالتأكد من إيقاف تشغيل وحدات التدفئة/التبريد متى كانت الأبواب أو النوافذ مفتوحة.

الماء: هناك دائمًا انبعاثات غازات دفيئة بسبب الحصول على الماء والتخلص منه، ويعود الماء موردًا ثمينًا في بعض الوجهات. ويمكنك تقديم المساعدة من خلال تقصير مدة الاستحمام وعدم فتح الصنبور أثناء غسل الأسنان واستخدام أي خيار للتدفق المنخفض في المراحيض.

تناول الطعام والشراب: حوالي ثلث إجمالي الطعام الذي يُنتج لا يُأكل أبدًا، لكن إنتاج الطعام يساهم في ثلث إجمالي انبعاثات الغازات الدفيئة. ويمكنك تقديم المساعدة بطلب ما ستأكله فقط واختيار المأكولات المحلية على المستوردة وتفضيل تناول المزيد من الوجبات الخالية من اللحوم أثناء فترة إقامتك.

التعرف على إعادة التدوير: لكل موقع قواعد إعادة التدوير المختلفة والتي قد تكون غير واضحة عندما تسافر، لذا اسأل طاقم الفندق عما يمكنك إعادة تدويره وطريقة ذلك.



دعم المجتمع المحلي

دعم الأعمال التجارية المحلية: حاول أن تتناول الطعام وتتسوق في المحال المملوكة والمدارة محليًا. إذا كنت ستشتري هدايا أو تذكارات، انظر إن كان يمكنك أن تجد شيئًا مصنوعًا يدويًا من فنان محلي أو منتجًا من محل صغير.

استكشف الثقافة والمنطقة: حتى لو كنت في عطلة شاطئ استرخاء أو في رحلة عمل قصيرة، فإنك ستستفيد أكثر من زيارتك إذا وجدت الوقت للتعرف على بعض الأماكن والثقافة والأنشطة المحلية.

احترام الأشخاص: احرص على معرفة أي قوانين أو عادات أو تقاليد محلية ومراعاتها. لا تلتقط صورًا أو مقاطع فيديو لأشخاص دون إذنهم، لاسيما إذا كنت تنوي نشرها على الإنترنت. تذكر أن الوالدين أو الأوصياء القانونيين هم فقط من يمكنهم منح الإذن لأطفالهم.

حماية الأطفال: تجنب الأنشطة التي قد تضر الأطفال مثل زيارات ملاجئ الأيتام والمدارس التي قد تعطل التعليم أو تؤدي إلى الاستغلال. وأفضل طريقة لدعم الأطفال هي التبرع إلى مؤسسة خيرية حسنة السمعة. إذا اشتبهت بتعرض أي طفل للاستغلال أو إساءة المعاملة، فأبلغ فورًا مسؤولي إنفاذ القانون بالمشكلة. يمكنك التحدث مع موظفي مكان الإقامة أو وكيل السفر إذا لم تعرف جيدًا طريقة القيام بذلك على نحو آمن.

حماية التنوع الحيوي: تأكد من التخلص السليم من نفاياتك واتباع أي توجيه بشأن طريقة حماية المناطق الحساسة مثل الكئبان الرملية أو الشعاب المرجانية أو الغابات. لا تأخذ أي شيء من هذه المناطق مثل المحارات أو الأحجار وما شابه، ولا تترك أي شيء وراءك.

دعم المؤسسات الخيرية المحلية: إذا قضيت وقتًا رائعًا في وجهتك وكنت ترغب في رد بعض الجميل إلى الأشخاص الذين يعيشون هناك، فننصحك بالبحث عن مبادرة تطوير أو مؤسسة خيرية محلية لتقدم لها الدعم. يمكنك أن تسأل العاملين في مكان إقامتك عن أفكار، حيث قد يوجد لديهم أوجه دعم بالفعل. على سبيل المثال، جمع تبرعات لبناء مركز طبي جديد أو تحسين حديقة محلية أو حماية منطقة طبيعية هامة.



حماية الحيوانات

الحيوانات الضالة أو المعتدى عليها:

إذا شعرت بتخوف بشأن حيوانات ضالة أو معتدى عليها، اسأل العاملين في مكان إقامتك عن أفضل إجراء تتخذه. فقد يكونون على تعاون مع منظمة محلية لرعاية الحيوانات أو تحصل منهم

على مشورة. إذا لم يكن هذا هو الحال، فيمكنك أن تسأل وكيل السفر. غالبًا ما تقدم المنظمات الدولية مثل Born Free World Animal Protection نصائح عبر الإنترنت بشأن ما يمكنك فعله إذا رأيت اعتداءً أو إهمالاً لحيوانات برية أسيرة (مثل الثعابين أو النمر أو الدببة أو الفيلة).

أنشطة الحيوانات ومعالم الجذب: نقترح بأن تتجنب أي أنشطة قد تؤدي إلى الإضرار الجسدية أو العقلية للحيوانات. وقد يشمل هذا الأنشطة التي تتضمن إطعام أو لمس الحيوانات البرية وأي معالم جذب أجبرت فيها الحيوانات على التصرف بطريقة ليست طبيعية لها في الحياة البرية.



www.staybetterplaces.com